

# West Nile Virus



West Nile virus (**WNV**) is a mosquito-borne disease caused by the bites of infected mosquitoes, and it is the main mosquito disease in the continental United States. Cases of WNV arise in the summer and continue through the fall. Everyone is at risk for WNV infection, but the risk for developing severe illness is greater among those those 50 years and older, individuals with a weakened immune system, or those with a medical history of chronic diseases such as cancer, diabetes, and high blood pressure.

## HOW DOES WNV SPREAD?

This virus spreads by mosquito bites. WNV does not spread by person-to-person contact.

## WHAT ARE THE SYMPTOMS OF WNV?

Usually, people do not develop symptoms; mild symptoms are flu-like, while severe cases present with high fever, stiff neck, muscle weakness, nausea, seizures, confusion, paralysis, and rash. Symptoms could develop between **3-14** days after the infection. If you are experiencing severe symptoms, contact your healthcare provider immediately. One of the most severe complications of WNV is **meningitis**.

## HOW IS WNV TREATED?

There is no specific treatment for WNV, nor is there a preventive vaccine. However, people with severe symptoms may require hospitalization because the virus can affect the **central nervous system**.



## WHAT CAN YOU DO TO PREVENT WNV?

- Protect yourself and your loved ones from mosquito bites. Mosquitos that spread WNV are more active during the evening to early morning hours.
- Use Environmental Protection Agency (EPA) registered insect repellents and wear long-sleeved shirts and pants. You can also treat clothing and gear with insect repellent.
- Protect your home by ensuring your window screens are in good shape, and drain any standing water (from pots, pet bowls, birdbaths, trashcans, tarps and other containers) every 2-3 days to avoid mosquito breeding. Check for water-holding containers both indoors and outdoors.
- Clean out gutters and drains and dispose of old tires.
- To report standing water, contact the Morris County Mosquito Control at **973.285.6450**.
- If you have any questions, or need additional information please contact the Health Department at **973.680.4058**.



Warning West Nile Virus was found in your area!  
Protect Yourself Against Mosquito Bites!



# Virus del Nilo Occidental



El virus del Nilo Occidental (**VNO**) es una enfermedad transmitida por la picadura de mosquitos infectados. Esta es la principal enfermedad transmitida por mosquitos en el país. Los casos de VNO predominan en el verano y continúan durante el otoño. Todo el mundo corre el riesgo de contraer VNO, sin embargo, el riesgo de síntomas graves es mayor para las personas de 50 años o más, personas con un sistema inmune débil o aquellas con antecedentes médicos de enfermedad crónica como cáncer, diabetes e hipertensión.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL VNO?

Este virus se transmite por picaduras de mosquitos. No se transmite por el contacto de persona a persona.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL VNO?

Por lo general la infección es asintomática; algunos pueden desarrollar síntomas leves similar a una gripe, pero los casos graves se presentan con fiebre alta, cuello rígido, debilidad muscular, náuseas, convulsiones, confusión, parálisis y sarpullido. Los síntomas pueden desarrollarse de **3 a 14** días luego de la infección. En caso de tener síntomas graves, comuníquese de inmediato con su médico. Una de las complicaciones más graves del VNO es la **meningitis**.

## ¿CÓMO SE TRATA EL VNO?

No hay un medicamento específico para el VNO ni una vacuna preventiva. Sin embargo, las personas con síntomas graves pueden requerir hospitalización, ya que el virus afecta el **sistema nervioso**.



## ¿CÓMO PREVENIR EL VNO?

- Protégete y protege a tus seres queridos de las picaduras de mosquitos. Los mosquitos que transmiten el VNO son más activos en la tarde hasta las primeras horas de la mañana.
- Utilice repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), use camisa manga larga y pantalones; también puede aplicar repelente en su ropa.
- Proteja su hogar asegurándose de que las mallas de ventanas estén en buen estado y drene el agua estancada (de macetas, recipientes de mascotas, bebederos para pájaros, botes de basura, lonas y otros contenedores) cada 2 o 3 días para evitar la reproducción de mosquitos. Verifique si hay recipientes que contengan agua tanto en el interior como en el exterior.
- Limpie canaletas y desagües y deseche los neumáticos viejos.
- Comuníquese con Control de Mosquitos del Condado de Morris al **973.285.6450**, para informar sobre áreas de agua estancada.
- Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, comuníquese con el Departamento de Salud al **973.680.4058**.



**Advertencia ¡Se encontró el virus del Nilo Occidental en su área!**  
**¡Protégete contra las picaduras de mosquitos!**

